



Bērnu nometne „ALBATROSS 2018”

NODERĪGA INFORMĀCIJA VECĀKIEM

Jūsu bērns gatavojas doties uz bērnu nometni. Mēs saprotam Jūsu rūpes un centīsimies darīt visu iespējamo, lai bērni pilnvērtīgi atpūstos, atgūtu spēkus, atrastu sev jaunus draugus un gūtu prieku interesantās nodarbēs. Lai Jūsu bērna atpūtas organizēšana būtu pēc iespējas kvalitatīvāka, nepieciešama arī Jūsu palīdzība. Lūdzam uzmanīgi iepazīties ar šo informāciju un pārrunāt to ar bērnu!

Ņemot vērā pieredzi darbā ar bērniem, nometnē ir izstrādāti uzvedības un iekšējās kārtības noteikumi, kultūras un izklaides pasākumu metodika, kuru ievērošana nodrošina drošību nometnes laikā. Lai nepieļautu dažādu neparedzētu situāciju izveidošanos un sniegtu vecākiem nepieciešamo informāciju, izveidota šī instrukcija.

1. Izrunājiet ar bērniem nometnes iekšējās kārtības noteikumus!
2. Sevišķi smagu pārkāpumu gadījumā dalībnieks tiek izslēgts no nometnes, par to tiek ziņots vecākiem, kas nodrošina dalībnieka izņemšanu no nometnes (šādā gadījumā dalībnieka iemaksātā dalības maksa atpakaļ netiek atgriezta).
3. Bērnu nometnē „Albatross” regulāri notiek pasākumi, kas prasa pastiprināti ievērot drošības noteikumus (peldēšanās jūrā, baseinā, uzturēšanās saulē, pārgājieni, sporta un izklaides pasākumi). Tāpēc drošības tehnikas ievērošana un pedagogu norāžu izpildīšana ir obligāta.
4. Iebraukšanas dienā nometnē bērniem obligāti tiek veikta instruktāža par iekšējiem kārtības noteikumiem, drošības tehnikas noteikumi korpusos, dažādu pasākumu laikā un ūdenī. Izrunājiet ar savu bērnu un pastāstiet, ka viņam ne tikai būs jāparakstās par to, ka viņš ir noklausījies šo instruktāžu, bet arī stingri jāievēro to savas drošības dēļ.
5. Jebkuru jautājumu, problēmu vai grūtību gadījumā bērnam jāgriežas pie nometnes personāla (audzinātāja, nometnes vadītāja vai jebkura cita atpūtas kompleksa „Albatross” darbinieka). Visi jautājumi tiek risināti nometnē ar cieņu un labvēlīgu attieksmi pret bērnu.
6. Īpašu uzmanību bērnam jāpievērš savas veselības stāvoklim! Savlaicīgi jāinformē pedagogi par pirmajām sliktas pašsajūtas pazīmēm, jo tas ļaus nometnes personālam nekavējoties pieņemt lēmumu un nodrošināt pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu. Nepieciešamības gadījumā vecāki tiks informēti par radušos problēmu nekavējoties.
7. Nometnē tiek piedāvāta sabalansēta ēdināšana 5 reizes dienā (brokastis, pusdienas, launags, vakariņas, vēlās vakariņas) pēc daudzveidīgas ēdienkartes, kas ir vienāda visiem bērniem. Ja bērnam ir alerģija pret noteiktiem pārtikas produktiem, nepieciešama veģetārā ēdienkarte, par to jāziņo laicīgi.
8. Uzturēšanās laikā nometnē bērnam katru dienu labprātīgi jāiesaistās dažādos konkursos, svētku svinībās, spēlēs, sporta un tūrisma stafetēs. Nometnes darbinieki nodrošinās individuālu pieeju Jūsu bērnam un palīdzēs pārvarēt iespējamās grūtības. Lūdzam Jūs izrunāt ar bērnu to, ka viņa aktīva dalība visās piedāvātajās nodarbībās un aktivitātēs, padarīs uzturēšanos nometnē interesantu un saglabāsies atmiņā vēl ilgi.

PĀRBAUDIET, VAI JUMS IR SAGATAVOTI SEKOJOŠI DOKUMENTI:

- 1) Bērna dzimšanas apliecības kopija;
- 2) Līgums, nometnes iekšējās kārtības noteikumi (Līguma pielikums);
- 3) Ģimenes ārsta medicīniskā izziņa (ne vecāka par 3 mēnešiem no nometnes sākuma datuma) ar sekojošu informāciju:
 - ✓ atļauja apmeklēt bērnu nometni ar norādēm par hroniskām slimībām un visa veida alerģijām (tostarp uz medikamentiem);
 - ✓ speciālu medikamentu lietošana;
 - ✓ ieraksts par to, ka nav bijusi saskarsme ar infekcijas slimībām;
 - ✓ informācija par poti pret ērcu encefalītu;
 - ✓ informācija par veiktajām potēm (potēšanas pases kopija vai ieraksts izziņā).

KO NEMT LĪDZI UZ NOMETNI:

1) Personīgās higiēnas priekšmeti:

- ✓ zobu pasta, zobu birste, šampūns, ziepes (obligāti ziepju traukā), dušas želeja;
- ✓ 1 mazais un vēlams 2 lielie dvieļi (viens dušai, otrs pludmalei);
- ✓ kabatas lakatiņi un ķemme.

2) Nepieciešamās lietas, ņemot vērā uzturēšanās ilgumu nometnē, iespējamās laika apstākļu maiņas, nodarbības un pasākumus nometnes laikā:

- ✓ apavi: lietainam laikam (var būt gumijas zābaki), karstam laikam (piemēram, sandales), pārgājieniem, baseinam, **istabai (OBLIGĀTI!)**;
- ✓ sporta apģērbs un apavi;
- ✓ apģērbs svētku pasākumiem un uzstāšanās reizēm;
- ✓ vējjaka;
- ✓ lietusmētelis;
- ✓ apģērbs vēsākam laikam (džemperi, garās bikses);
- ✓ apģērbs karstam laikam (T-krekli, šorti);
- ✓ peldkostīms vai peldbikses un peldcepure baseinam;
- ✓ galvassega (karstam laikam);
- ✓ maiņas apakšveļa, zeķes (maisiņš netīrai veļai);
- ✓ naktsveļa.

3) Citas lietas:

- ✓ iemīļotas lietas (mīkstā mantiņa, grāmata utt.);
- ✓ kabatas nauda saprātīgos apmēros (iesakām dot bērnam līdz 1.50 – 2 EUR dienā).

KO NEDRĪKST NEMT UZ NOMETNI:

- ✓ Sveces, sērkokļus, šķiltavas, pirotehniskus izstrādājumus, priekšmetus, ar kuriem iespējams durt un griezt (izņemot manikīra priekšmetus);
- ✓ Pārtikas produktus;
- ✓ Ļoti lūdzam nedot bērniem līdz vērtīgas lietas, lai nerastos problemātiskas situācijas to pazaudēšanas vai sabojāšanas gadījumā (dārgu apģērbus, apavus, parfimēriju, juvelierizstrādājumus, audio un video tehniku). Nometnes administrācija nevar garantēt šo lietu pilnīgu drošību bērnu kolektīvā.

KĀ SAZINĀTIES AR BĒRNU NOMETNĒ:

- ✓ Sazināšanās ar vecākiem nometnes dienas kārtībā paredzētos noteiktos laikos, par kuru vecāki tiks informēti. Nometnes pedagogi apņemas nodrošināt šī punkta nodrošināšanu. Mēs savukārt lūdzam vecākus izrunāt ar bērnu šī noteikuma ievērošanu.
- ✓ Nav ieteicams zvanīt bērnam uz nometni pa norādītajiem administrācijas telefona numuriem. Tomēr ārkārtas gadījumos Jūs varat sazināties ar nometnes vadību vai audzinātājiem, zvanot uz norādītajiem telefona numuriem, lai atrisinātu kādu radušos problēmu.

BIEŽĀK UZDOTIE VECĀKU JAUTĀJUMI:

Cik reizes bērni peldas?

Labu un piemērotu laika apstākļu gadījumā peldēšanās jūrā paredzēta divas reizes dienā. Auksta laika gadījumā tiek organizēta peldēšanās baseinā.

Vai jādod bērnam līdz nauda?

Ja ir iespēja, jā. Bērniem ir iespēja iepirkties nometnes teritorijā esošajā bufetē (saldējums, šokolāde u.c.), ja maiņas laikā tiks organizētas ekskursijas, kurās Jūsu bērns dosies, suvenīru iegādei. Kabatas naudu var nodot maiņas sākumā audzinātājam, ieliekot konvertā, uz kura uzrakstīts bērna vārds, uzvārds, kopējais naudas skaits un cik jāizsniedz bērnam katru dienu. Ja naudiņa netiek nodota audzinātājam, nometnes administrācija neuzņemas atbildību par naudas drošību.

Mans bērns ir pusaudzis. Vai es varu sūtīt viņu uz Jūsu nometni? Vai viņam nebūs garlaicīgi?

Tā kā nometnē ir dažāda vecuma bērni, viņi tiek sadalīti grupās pēc vecuma principa, tāpat tiek ņemtas vērā arī psiholoģiskās īpatnības un intereses, lai nodrošinātu pilnvērtīgu atpūtu un saskarsmi ar vienaudžiem.

PAPILDUS INFORMĀCIJA:

Ja Jūs neesat saņēmuši atbildi uz jautājumiem, kas Jūs interesē, iesakām palasīt informāciju mūsu mājaslapā www.albatross.lv, zvanīt vai rakstīt uz e-pastu.

Nometnes organizētājs:

SIA SOUND ESTATE

Tālr. +371 26103435

E-pasts: nometne@albatross.lv